

Týden zdravé výživy v MŠ

V týdnu od 27. 9. 2021 do 1. 10. 2021 proběhl v naší školce projektový týden věnovaný zdravé výživě a zdravému životnímu stylu. S dětmi jsme si povídali o zdravých potravinách a jejich významu pro naše tělo a zdraví. Jako vzor zdravého stravování nám dobře posloužila pyramida zdravé výživy, která se nachází na schodišti v naší školce.

Př hře „Na prodavače“ se děti seznámily s různými druhy potravin, s ovocem a zeleninou. Ve skupinkách přiřazovaly plody k ovocným stromům a navlékaly dřevěné plody na provázky. Také si zahrály pohybovou hru „Na kompot“, kde se děti správně třídily do skupin. Dále jsme si zahráli hru „Na kuchaře“, kde jsme si ze zdravých potravin připravili hostinu a poznávali odlišné chutě a vůně. Z ovoce a zeleniny si pak děti sami vyrobily vlastní špízy.

V pracovních sešitech děti vykreslovaly potraviny, které jsou vhodné ke snídani, obědu nebo k večeři. Na interaktivní tabuli si děti zahrály potravinové pexeso a při tvořivých činnostech pak vyráběly své nejoblíbenější jídlo 😊







